

# » STAŇ SE BUBNEM - BUBNOVÝ KRUH « 2022/2023 ZLÍN

**TERMÍNY V ROCE 2022:**  
5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11., 14.12.

**KURZEM PROVÁZÍ**  
**Dr. Lubomír Holzer**

Kurz – dílna bubnování na djembé, šamanský buben a intuitivního zpěvu.  
Unikátní muzikoterapeutická metoda PaedDr. Lubomíra Holzera – CMLH v praxi.



**Bubnování je meditace, muzikoterapie, šamanský obřad i duchovní cesta.**

**Rytmus je člověku vrozen tepem srdce, pulzací přírody a Vesmíru.**

Lubomír Holzer – profesionální muzikoterapeut, hudebník, speciální pedagog,  
etnomuzikolog a slovanský badatel.

**Chci bubnovat! Chci, a tudíž se to můžu naučit! Bubenická dílna je pro všechny!**

Bubnovat se může naučit každý. L. Holzer vás naučí bubnovat a zpívat podle vlastní, více jak dvaceti pěti roky praxe osvědčené metody. Pravidelné bubnování má prokazatelný muzikoterapeutický účinek. Posiluje imunitu a celkové zdraví. Zvyšuje tvorbu NK buněk – velké bílé krvinky bojující s nákazami a zhoubným bujením. Platí to ovšem pouze pro muzikoterapeutický typ bubnování vyučovaný L. Holzerem. Vždy chodte ke kovářovi.

**Místo konání: DD, MŠ, ZŠ a PRŠ Zlín, Lazy 3695**  
**vždy ve středu od 17:00 do 19:00 hodin, celkem 10 lekcí.**

**Cena celého kurzu: 3 900,- Kč** V případě přistoupení do kurzu se platí poměrná část.

Cena zahrnuje lektorné, dopravu lektora, organizaci kurzu, zapůjčení bubnů a pronájem prostor.

**Kontakt a závazné přihlášky:** Magda Blahová, [magdablahova@seznam.cz](mailto:magdablahova@seznam.cz), tel.: +420 737 445 167

**Podrobné instrukce obdržíte po přihlášení.**

**Těší se na Vás organizační tým a Lubomír Holzer**  
**BUBNY MUSÍ ZNÍT!!! RYTMY AŽ PROUDÍ!!! VESMÍR PULZUJE S NÁMI!!!**

[www.muzikoterapie.net](http://www.muzikoterapie.net)